

06.09.2024
Nr. **A-1963**
- Breaza -

APROB
COMANDANTUL COLEGIULUI NAȚIONAL MILITAR
„DIMITRIE CANTEMIR”

Colonel

Mihail SERBAN-DAVID

VĂZUT
LOCȚIITORUL COMANDANTULUI
Lt.col.

Claudiu TONOIU

VĂZUT
DIRECTOR ADJUNCT
Prof.
dr. Aurel-Constantin SOARE

PROGRAMUL ORAR
AL COLEGIULUI NAȚIONAL MILITAR „DIMITRIE CANTEMIR”
ÎN ANUL ȘCOLAR 2024-2025

Nr. crt.	ACTIVITATEA	TIMP	
		ORE	MINUTE
I. PROGRAMUL ZILEI DE LUNI			
1.	Deșteptarea elevilor gradați	05.50	-
2.	Deșteptarea întregului efectiv de elevi	06.00	-
3.	Echipare sumară și deplasarea pe locul de învioreare	06.00-06.10	10'
4.	Program de învioreare ¹	06.10-06.30	20'
5.	Program de dimineață (toate companiile de elevi)	06.30-06.45	15'
6.	PROGRAM ADMINISTRATIV (toate companiile de elevi)	06.45-07.05	20'
7.	Adunarea și deplasarea pentru servirea micului dejun	07.05-07.10	5'
8.	Micul dejun (toate companiile de elevi)	07.10-07.30	20'
9.	Adunarea și deplasarea pentru raportul și inspecția de dimineață	07.30-07.35	5'
10.	Raportul și inspecția de dimineață	07.35-07.45	10'
11.	INSTRUCȚIE DE FRONT	07.45-07.50	5'
12.	RIDICAREA DRAPELULUI	07.50	-
13.	Deplasarea la sălile de clasă – pregătirea pentru începerea orelor de curs (toate companiile de elevi)	07.50-08.00	10'
14.	Primul modul de cursuri (pauză de 10' după fiecare 50')	08.00-10.50	170'
15.	Apelul personalului care intră în serviciu interior	08.30-08.40	10'
16.	Pauza mare (gustarea)	10.50-11.10	20'
17.	Al doilea modul de cursuri clasele a - IX; X; XI și a XII-a (pauză de 10' după fiecare 50')	11.10-15.00	230'
18.	Adunarea efectivelor de elevi pentru raportul companiei	15.00-15.10	10'
19.	Raportul plutonului	15.10-15.15	5'
20.	Bilanțul companiei	15.15-15.30	15'

¹ În zilele în care situația nu permite efectuarea învioreării, se va mări timpul destinat pentru executarea programului administrativ.

NECLASIFICAT

Nr. crt.	ACTIVITATEA	TIMP	
		ORE	MINUTE
21.	Spălatul pe mâini și deplasarea către sala de mese	15.30-15.35	5'
22.	Masa de prânz	15.35-16.05	30'
23.	Timp la dispoziție/Sarcini administrative/Antrenamente sportive	16.05-16.45	40'
24.	Adunarea subunităților pentru studiu	16.45-16.50	5'
25.	Deplasarea la sălile de clasă – pregătirea pentru începerea orelor de studiu (toate companiile de elevi)	16.50-17.00	10'
26.	Studiu obligatoriu în sălile de clasă	17.00-19.50	170'
27.	Spălatul pe mâini și deplasarea către sala de mese	19.50-20.00	10'
28.	Masa de seară (toate companiile de elevi)	20.00-20.20	20'
29.	Adunarea pentru apelul de seară	20.20-20.30	10'
30.	Apelul de seară și COBORĂREA DRAPELULUI	20.30-20.40	10'
31.	Programul de seară și timp la dispoziția elevilor	20.40-22.00	80'
32.	STINGEREA	22.00	-
II. PROGRAMUL ZILEI DE MARȚI			
1.	Deșteptarea elevilor gradați	05.50	-
2.	Deșteptarea întregului efectiv de elevi	06.00	-
3.	Echipare sumară și deplasarea pe locul de învioreare	06.00-06.10	10'
4.	Program de învioreare ²	06.10-06.30	20'
5.	Program de dimineață (toate companiile de elevi)	06.30-06.45	15'
6.	PROGRAM ADMINISTRATIV (toate companiile de elevi)	06.45-07.05	20'
7.	Adunarea și deplasarea pentru servirea micului dejun	07.05-07.10	5'
8.	Micul dejun (toate companiile de elevi)	07.10-07.30	20'
9.	Adunarea și deplasarea pentru raportul și inspecția de dimineață	07.30-07.35	5'
10.	Raportul și inspecția de dimineață	07.35-07.45	10'
11.	INSTRUCȚIE DE FRONT	07.45-07.50	5'
12.	RIDICAREA DRAPELULUI	07.50	-
13.	Deplasarea la sălile de clasă – pregătirea pentru începerea orelor de curs (toate companiile de elevi)	07.50-08.00	10'
14.	Primul modul de cursuri (pauză de 10' după fiecare 50')	08.00-10.50	170'
15.	Apelul personalului care intră în serviciu interior	08.30-08.40	10'
16.	Pausa mare (gustarea)	10.50-11.10	20'
17.	Al doilea modul de cursuri clasele a IX- a; a X- a; a XII- a; (pauză de 10' după fiecare 50')	11.10-14.00	170'
18.	Adunarea efectivilor de elevi pentru raportul companiei clasele a IX- a; a X- a; a XII- a;	14.00-14.10	10'
19.	Raportul plutonului clasele a IX- a; a X- a; a XII- a;	14.10-14.15	5'
20.	Bilanțul companiei clasele a IX- a; a X- a; a XII- a;	14.15-14.30	15'
21.	Spălatul pe mâini și deplasarea către sala de mese clasele a IX- a; a X- a; a XII- a;	14.30-14.35	5'
22.	Masa de prânz clasele a IX- a; a X- a; a XII- a;	14.35-15.05	30'
23.	Timp la dispoziție/Sarcini administrative/Antrenamente sportive clasele a IX- a; a X- a; a XII- a;	15.05-16.45	100'
24.	Al doilea modul de cursuri clasele a XI - a, (pauză de 10' după fiecare 50')	11.10-15.00	230'
25.	Adunarea efectivilor de elevi pentru raportul companiei clasele a XI - a	15.00-15.10	10'
26.	Raportul plutonului clasele a XI - a	15.10-15.15	5'

² În zilele în care situația nu permite efectuarea învioreării, se va mări timpul destinat pentru executarea programului administrativ.

NECLASIFICAT

Nr. crt.	ACTIVITATEA	TIMP	
		ORE	MINUTE
27.	Bilanțul companiei clasele a XI - a	15.15-15.30	15'
28.	Spălatul pe mâini și deplasarea către sala de mese clasele a XI - a	15.30-15.35	5'
29.	Masa de prânz clasele a XI - a	15.35-16.05	30'
30.	Timp la dispoziție/Sarcini administrative/Antrenamente sportive clasele a XI - a	16.05-16.45	40'
31.	Adunarea subunităților pentru studiu	16.45-16.50	5'
32.	Deplasarea la sălile de clasă – pregătirea pentru începerea orelor de studiu (toate companiile de elevi)	16.50-17.00	10'
33.	Studiu obligatoriu în sălile de clasă	17.00-19.50	170'
34.	Spălatul pe mâini și deplasarea către sala de mese	19.50-20.00	10'
35.	Masa de seară (toate companiile de elevi)	20.00-20.20	20'
36.	Adunarea pentru apelul de seară	20.20-20.30	10'
37.	Apelul de seară și COBORĂREA DRAPELULUI	20.30-20.40	10'
38.	Programul de seară și timp la dispoziția elevilor	20.40-22.00	80'
39.	STINGEREA	22.00	-
III. PROGRAMUL ZILEI DE MIERCURI			
1.	Deșteptarea elevilor gradaji	05.50	-
2.	Deșteptarea întregului efectiv de elevi	06.00	-
3.	Echipare sumară și deplasarea pe locul de înviore	06.00-06.10	10'
4.	Program de înviore ³	06.10-06.25	15'
5.	Program de dimineață (toate companiile de elevi)	06.25-06.40	15'
6.	PROGRAM ADMINISTRATIV (toate companiile de elevi)	06.40-06.55	15'
7.	Adunarea și deplasarea pentru servirea micului dejun	06.55-07.00	5'
8.	Micul dejun (toate companiile de elevi)	07.00-07.20	20'
9.	Adunarea și deplasarea pentru raportul și inspecția de dimineață	07.20-07.25	5'
10.	Raportul și inspecția de dimineață	07.25-07.30	5'
11.	REVISTA DE FRONT ȘI RIDICAREA DRAPELULUI	07.30-07.50	20'
12.	Deplasarea la sălile de clasă – pregătirea pentru începerea orelor de curs (toate companiile de elevi)	07.50-08.00	10'
13.	Primul modul de cursuri (pauză de 10 ' după fiecare 50 ')	08.00-10.50	170'
14.	Apelul personalului care intră în serviciu interior	08.30-08.40	10'
15.	Pauza mare (gustarea)	10.50-11.10	20'
16.	Al doilea modul de cursuri clasele a-IX – X-a (pauză de 10 ' după fiecare 50')	11.10-14.00	170'
17.	Adunarea efectivelor de elevi pentru raportul companiei clasele a-IX – X-a	14.05-14.10	5'
18.	Raportul plutonului clasele a-IX – X-a	14.10-14.15	5'
19.	Bilanțul companiei clasele a-IX – X-a	14.15-14.30	15'
20.	Spălatul pe mâini și deplasarea către sala de mese clasele a-IX – X-a	14.30-14.35	5'
21.	Masa de prânz clasele a-IX – X-a	14.35-15.05	30'
22.	Timp la dispoziție/Sarcini administrative/Antrenamente sportive clasele a-IX – X-a	15.05-16.45	150'
23.	Al doilea modul de cursuri clasele a-XI – XII-a (pauză de 10' după fiecare 50')	11.10-15.00	230'
24.	Adunarea efectivelor de elevi pentru raportul companiei clasele a-XI – XII-a	15.00-15.10	10'
25.	Raportul plutonului clasele a-XI – XII-a	15.10-15.15	5'

³ În zilele în care situația nu permite efectuarea înviorării, se va mări timpul destinat pentru executarea programului administrativ.