

I. PLANUL MANAGERIAL AL CATEDREI DE EDUCAȚIE FIZICĂ ÎN ANUL ȘCOLAR 2004-2005

Nr. crt.	OBIECTIVE GENERALE	ACȚIUNI	TERMEN	RĂSPUNDE
1.	<p>-Dezvoltarea calităților motrice de bază și a celor specifice;</p> <p>-Formarea unui sistem larg de deprinderi și priceperi motrice de bază,utilitar- aplicative și specifice.</p>	<p>-Exersarea diferențiată folosind în lecții procedee metodice specifice fiecărei calități motrice;</p> <p>-Exersarea “în mod independent” sau “prin legare”a mai multor deprinderi și/sau priceperi motrice.</p>	An școlar 2004-2005	Catedra de educație fizică
2.	<p>-Formarea obișnuinței de practicare sistematică și corectă a exercițiilor fizice în timpul liber;</p> <p>-Dezvoltarea de calități și trăsături moral-volitive,a simțului estetic și a responsabilității.</p>	<p>-Exersarea în lecții și în afara acestora pentru formarea capacității de practicare independentă a exercițiilor fizice;</p> <p>-Exersare în lecții folosind metodele: verbală și intuitivă.</p>	An școlar 2004-2005	Catedra de educație fizică
3.	<p>-Favorizarea proceselor de creștere,optimizare a dezvoltării fizice și menținerea unei stări optime de sănătate a celor ce practică exercițiile fizice.</p>	<p>-Exersarea pentru optimizarea dezvoltării fizice și pentru menținerea stării optime de sănătate folosind: condițiile igienice, factorii naturali de călire,mijloacele împrumutate, etc..</p>	An școlar 2004-2005	Catedra de educație fizică

ACTIVITĂȚI ȘI PERFORMANȚE ALE CATEDREI DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN ANUL ȘCOLAR 2003 –2004

I. ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ ȘI PEDAGOGICĂ :

- 1.Cercuri pedagogice: ▶ 26.09.2003 Grup Școlar Petrol - Câmpina ;
▶ 14.10.2003 Grup Școlar Agromontan -Valea
Doftanei (tema→„Predarea atletismului în
lecțiile de educație fizică și sport”);
▶ 14.05.2004 Liceul Teoretic Aurel Vlaicu -
Breaza (tema→„Mijloace de dezvoltare a vitezei la
elevi”).

2.Cercuri sportive : ▣ atletism ▣ baschet ▣ volei

3.Consultatii

4.Pregătire pentru bacalaureat

II. ACTIVITATE SPORTIVĂ DE PERFORMANȚĂ :

- 1.Loturile sportive ale liceului :
- ▶ atletism
 - ▶ baschet
 - ▶ fotbal
 - ▶ handbal
 - ▶ karate
 - ▶ orientare turistică
 - ▶ șah
 - ▶ tenis de masă
 - ▶ tir
 - ▶ triatlon militar

2.Competiții și rezultate obținute :

- ◆Spartachiada Militară de vară (1-7 iunie 2004) cu disciplinele :
- ▣atletism:Loc III (probele : 100m,4x100m,200m,400m,4x400m,
800m,1500m,săritura în lungime,
săritura în înălțime,aruncarea greutății)
 - ▣baschet : Loc II
 - ▣handbal : LocII
 - ▣volei : Loc IV
 - ▣tenis de masă : Loc II
 - ▣tir : Loc III
 - ▣triatlon :Loc III (probele : tir, aruncarea grenadei,cros-2000m)

◆Campionate militare :

- ▣de șah (loc I)

- de karate (loc I)
- de minifotbal (loc III)
- de cros (loc III)

◆**Olimpiada Națională a Sportului Școlar** cu fazele :

- a) **centru** de localități :
- baschet băieți (loc I)
 - handbal băieți (loc I)
 - volei fete (loc I)
 - volei băieți (loc I)
 - baschet fete (loc II)
 - tenis de masă (loc II)
- b) **județ** :
- baschet băieți (locIV)
 - handbal băieți (loc III)
 - volei fete (loc II)
 - volei băieți (loc II)

◆**Campionatul Național al Liceelor la baschet și fotbal** cu fazele:

- a) **grupe**
- fotbal fete (loc I)
 - baschet fete (loc II)
 - baschet băieți (loc II)
 - fotbal băieți (loc II)
- b) **județ**
- ▣ fotbal fete (loc I)
- c) **zonă**
- ▶ fotbal fete (loc II)

◆**Campionatul județean al asociațiilor sportive** :

- a) **etapa I**
- atletism:
- ▣ 60m - Mitroi Bogdan (loc I)
 - ▣ 800m-Constantinescu Irina (loc I)
 - ▣ 1000m - Cârjaliu Gheorghe(loc II)
 - ▣ 60m - Raicea Alina (loc II)
 - ▣ 800m - Pasmangia Steluța (loc II)
 - ▣ săritura în lungime cu elan
-Mitroi Bogdan (loc IV)
 - ▣ săritura în lungime cu elan
-Beșcucă Georgiana (loc IV)
- b) **grupe**
- baschet fete (loc II)
 - baschet băieți (loc II)
 - handbal băieți (loc II)
 - tenis de masă (loc II)
- c) **județ**
- ▶ volei fete (loc II)
 - ▶ volei băieți (loc II)

ACTIVITATEA METODICĂ A CATEDREI DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN ANUL ȘCOLAR 2004-2005

Nr. crt.	TEMATICA ACTIVITĂȚII METODICE	DATA	RASPUNDE
1.	Analiza activității desfășurate de catedră în anul școlar 2003-2004	22 septembrie	Dochia M.
2.	Autonomia subiecților în lecția de educație fizică și sport	20 octombrie	Stanciu G.
3.	Programa de educație fizică	17 noiembrie	Ilici T.
4.	Analiza activității desfășurate de catedră în semestrul I	15 decembrie	Dochia M.
5.	Evaluarea în educația fizică și sport	19 ianuarie	Stanciu G.
6.	Metode în educația fizică	16 februarie	Ilici T.
7.	Planificări și proiecte didactice specifice catedrei	16 martie	Dochia M.
8.	Sistemul mijloacelor educației fizice și sportului	20 aprilie	Stanciu G.
9.	Pregătirea psihologică pentru concurs	18 mai	Ilici T.
10.	Analiza activității desfășurate de catedra de educație fizică și sport în anul școlar 2004-2005	8 iunie	Dochia M.

BAZA MATERIALĂ (APARATURA DE SPECIALITATE)

1. Sala de sport nr. 1 cu anexele :

- ▶ teren de handbal → 2 porți handbal
- ▶ teren volei → fileu volei
- ▶ panouri de baschet (4 pe lateral)
- ▶ aparate gimnastică (paralele, bară fixă, cal, ladă, capră, frânghie, bănci gimnastică, trambuline)
- ▶ spaliere
- ▶ aparat multifuncțional de forță
- ▶ vestiare și dușuri

2. Sala de sport nr. 2 cu anexele

- ▶ teren baschet → 2 panouri baschet
- ▶ aparate gimnastică
- ▶ traseu aplicativ-militar

3. Poligon de tragere

4. Pistă de atletism cu anexele :

- ▶ 6 culoare de alergare
- ▶ sector săritură în lungime
- ▶ sector aruncarea greutății

5. Teren de fotbal (iarbă)

6. Terenuri în aer liber:

- ▶ 2 terenuri de handbal (4 porți)
- ▶ 3 terenuri de baschet (6 panouri de baschet)
- ▶ 1 teren de volei (cu fileu de volei)
- ▶ 1 teren de tenis (cu fileu de tenis)

REZULTATE LA COMPETITIILE SPORTIVE ȘCOLARE

A. Competitii militare

Anul Sportul	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004
I. Spartachiada militară de vară															
Atletism												I	II	III	III
Baschet												I	II	III	II
Volei												II	II	I	IV
Handbal												IV	II	III	II
Tenis de masă												I	IV	IV	II
Tir												I	III	II	III
Triatlon												II	III	III	III
General												I	II	III	III
II. Campionate militare															
Fotbal													II	III	III
Șah														I	I
Karate													II	I	-
Orientare														II	-
Cros													II	II	III

B. Competiții școlare generale

An școlar	2000-2001			2001-2002			2002-2003			2003-2004			
	Faza	Județ	Zonă	Națională	Județ	Zonă	Națională	Județ	Zonă	Națională	Județ	Zonă	Națională
Sportul													
I. Olimpiada Națională a Sportului Școlar													
Baschet		-	-	I	I	IV	III	-	-	IV	-	-	
Volei (f+b)	-	-	-	I b	II b	-	I b	-	-	II b+f	-	-	
Handbal	-	-	-	I	I	III	I	-	-	III	-	-	
Fotbal	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Tenis de masă	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
II. Campionatul Național al Liceelor													
Baschet	III	-	-	-	-	-	III	-	-	-	-	-	
Volei (f+b)	II b	-	-	-	-	-	II b	-	-	II b+f	-	-	
Handbal	II	-	-	-	-	-	II	-	-	III	-	-	
Fotbal (f+b)	-	-	-	III b	-	-	-	-	-	I f	II f	-	
Tenis de masă	-	-	-	-	-	-	-	-	-	II	-	-	
Șah	-	-	-	-	-	-	-	-	-	I	-	-	
Atletism (f+b)	-	-	-	-	-	-	II	-	-	2x I 3xII	-	-	